

**CONSULTORIO FAMILIARE DI OLBIA**

# *Spazio SICURA*

***per la prevenzione e il trattamento  
della depressione in gravidanza  
e nel post-partum***



***Il servizio è rivolto alle donne in attesa, alle puerpere e ai loro partner***

**Attività:**

- **Screening degli indicatori di rischio depressivo in gravidanza e nel post-partum**
- **Diagnosi precoce dei disturbi d'ansia e dell'umore**
- **Incontri informativi e di psico-educazione**
- **Gruppi di rilassamento**
- **Consulenze psicologiche**
- **Psicoterapia**

***Per informazioni e iscrizioni***

**spaziosicura@aslolbia.it**

**0789 552403 (il lunedì dalle ore 9.00-10.30)**

**0789 552660 (martedì, mercoledì e giovedì ore 9.00-13.00)**